



PARTIE 04 - GUIDE STEP - ERASMUS+ KA210-ADU

La boîte à outils

Lexique, modèles prêts à l'emploi, outils numériques et annuaire France-Chypre-Europe. Tout ce dont tu as besoin pour passer à l'action.

CH. 17 - LEXIQUE

CH. 18 - MODÈLES

CH. 19 - OUTILS NUM

CH. 20 - ANNUAIRE

Sommaire Partie 4

17 Lexique de
l'entrepreneuriat
sportif

18 Modèles
prêts à
l'emploi

19 Outils
numériques
essentiels

20 Annuaire
France -
Chypre -
Europe

17

RÉFÉRENCE

Lexique de l'entrepreneuriat sportif

Les mots que tu dois connaître pour parler projet, business et impact - même sans bac+5. Ce lexique est volontairement simple : pas de jargon inutile, juste les définitions qui comptent sur le terrain.

A - E

Appel d'offres Procédure lancée par une mairie, une école ou une entreprise pour choisir un prestataire. <i>Tu peux y répondre avec ton projet si tu as un SIRET ou une asso.</i>	Auto-entrepreneur Statut simple pour commencer à facturer légalement. Pas de charges si tu ne gagnes rien. Idéal pour se lancer en solo. <i>S'inscrit gratuitement sur autoentrepreneur.urssaf.fr en 10 min.</i>
Business Plan Document qui explique ton projet, ton marché, tes revenus prévisionnels et tes charges. <i>Pour démarrer : une page suffit. Complexifie au fur et à mesure.</i>	CA - Chiffre d'affaires L'ensemble des sommes que tu encaisses. Attention : ce n'est PAS ton bénéfice. Il faut en déduire les charges. <i>Ex : 1 000€ encaissés - 220€ de charges = 780€ de revenu net.</i>
Entrepreneuriat Le fait de créer un projet utile. Pas besoin de costume-cravate. C'est un état d'esprit : voir un problème, vouloir le résoudre et passer à l'action.	Facture Document obligatoire pour chaque prestation payante. Elle doit contenir : ton nom, ton SIRET, la description de la prestation, le montant et la mention TVA. <i>Voir modèle complet au chapitre 18.</i>

M - S	
Marge Ce qu'il te reste après avoir payé tes charges et tes frais. <i>Ex : tu gagnes 100€, tu dépenses 40€ → marge = 60%.</i>	No-show Quand un client qui a réservé ne vient pas sans prévenir. Peut tuer ton business si c'est mal géré. <i>Solution : politique claire. Créneau non annulé 24h avant = séance décomptée.</i>
Objectif SMART Méthode pour formuler un objectif clair et atteignable : Spécifique, Mesurable, Ambitieux, Réaliste, Temporel. <i>Ex : « Avoir 5 clients réguliers d'ici 2 mois ».</i>	Prévisionnel Ton estimation des revenus et dépenses sur les prochains mois. Utile pour toi, mais aussi pour les partenaires, banques ou subventions.
RC Pro Responsabilité Civile Professionnelle. Assurance obligatoire si tu encadres des séances sportives payantes. <i>Seb, courtier : « Tu n'es pas juste rassuré parce que tu as un bout de papier. Il faut être vraiment couvert. »</i>	SIRET Ton identifiant officiel d'entrepreneur. Sans lui, tu ne peux ni facturer, ni déclarer ton activité. Obtenu automatiquement à l'inscription micro-entreprise.

Termes spécifiques coaching sportif

Small Group Training Séance en petit groupe encadré (4 à 10 personnes). Bonne rentabilité, bonne expérience client. <i>Exemple : 6 personnes x 25€ = 150€ par heure.</i>	Offre hybride Mix de formats : séances physiques + suivi en ligne + contenus à distance. C'est l'avenir du coaching sportif.
Protocolisation Formaliser un savoir-faire (échauffement type, durée idéale d'une séance, relance client). Rend ton projet répliquable.	Transformation holistique Accompagnement global : sport + alimentation + mental + sommeil. Plus de valeur, plus de fidélisation, plus de légitimité.
Carte professionnelle Carte obligatoire pour encadrer une activité sportive rémunérée en France, délivrée après un diplôme reconnu type BPJEPS ou DEJEPS. <i>Sans elle, l'encadrement rémunéré est illégal, même avec de l'expérience.</i>	Équivalence européenne Procédure de reconnaissance d'un diplôme sportif national dans un autre pays européen. Pas automatique : à anticiper avant un projet transnational.
Business Fitness (modèle salle partenaire) Statut de coach indépendant qui paie un accès à une salle (grande chaîne de salles) pour y coacher ses propres clients, sans en être salarié. <i>Permet de démarrer sans investir dans un local.</i>	Freelance transnational Entrepreneur sportif qui propose ses services dans plusieurs pays européens, en ligne ou en déplacement, en jonglant avec les règles fiscales et réglementaires de chaque pays.

18

— MODÈLES

Modèles prêts à l'emploi

À télécharger sur la page STEP : 5 fiches outils (identifier une opportunité, se positionner sur un sport en essor, transformer une pratique urbaine en activité, gagner en légitimité, entreprendre dans un sport urbain quand on est une femme) et un pack de 25 modèles (facture, devis, statuts, contrats, mini business plan, checklists).

Ces modèles s'inspirent du guide de Stanislas Martin (Ginkgo Sport). Adapte-les à ta situation - change les noms, les montants, les descriptions. Ils sont faits pour être utilisés immédiatement.



Modèle de facture

Pour chaque prestation payante, tu dois émettre une facture. Voici la structure minimale légale.

Mentions obligatoires :

Ton prénom, nom et adresse

Ton numéro SIRET

Date et numéro de facture (séquentielle)

Description précise de la prestation

Montant HT + mention « TVA non applicable, art. 293B CGI

»

Conditions de règlement

Exemple : Pack 10 séances coaching individuel → 400 €
(TVA non applicable, art. 293 B du CGI)



Statuts d'association (extrait)

Pour créer une association loi 1901, tu as besoin de statuts. Voici les articles essentiels.

Article 1 - Nom : « Il est fondé une association ayant pour titre : [TON NOM] »

Article 2 - Objet : « Cette association a pour objet de : [ex : promouvoir le sport dans les quartiers populaires] »

Article 8 - Ressources : cotisations, subventions publiques ou privées, dons, prestations de services

Dépôt : service-public.fr → créer une association → téléservice



Fiche projet 1 page

Pour présenter ton projet à un partenaire, une mairie ou un financeur. Pas plus d'une page.

Le problème : [ce qui n'existe pas dans ton quartier]

Ta solution : [ce que tu proposes, pour qui]

Premiers résultats : [ce que tu as déjà testé]

Ce que tu cherches : [soutien, locaux, financement, visibilité]

Contact : [tes coordonnées + réseaux]



Semainier entrepreneur

Un rythme simple pour ne pas te disperser et tenir sur la durée.

Lundi : planification de la semaine (1h) + relances clients

Mardi-Jeudi : terrain - séances, ateliers, rendez-vous

Vendredi matin : communication - posts, stories, contenu

Vendredi soir : bilan hebdo (15 min - voir Ch. 11, Partie 2)

Weekend : recharge, observation, idéation libre



Convention salle partenaire (extrait)

Pour coacher dans une salle de chaîne sans en être salarié. À adapter selon l'enseigne et à faire valider par un professionnel du droit.

Objet : « [Salle] autorise [Coach, SIRET n°...] à dispenser des séances de coaching individuel ou en petit groupe dans ses locaux, pour sa clientèle propre »

Contrepartie : abonnement ou forfait mensuel d'accès versé par le coach à la salle

Responsabilités : le coach reste seul responsable de ses prestations et doit être couvert par sa propre RC Pro

Durée et résiliation : période d'essai conseillée avant engagement long



Checklist mobilité européenne

Avant de coacher ou de travailler dans un autre pays européen, vérifie ces points.

Diplôme : ma qualification est-elle reconnue dans le pays visé ? Voir EuropeActive ou l'autorité sportive nationale

Statut : dois-je créer une structure locale ou puis-je facturer depuis la France ?

Assurance : ma RC Pro couvre-t-elle une activité à l'étranger ?

Fiscalité : où déclarer mes revenus si je travaille dans plusieurs pays ?

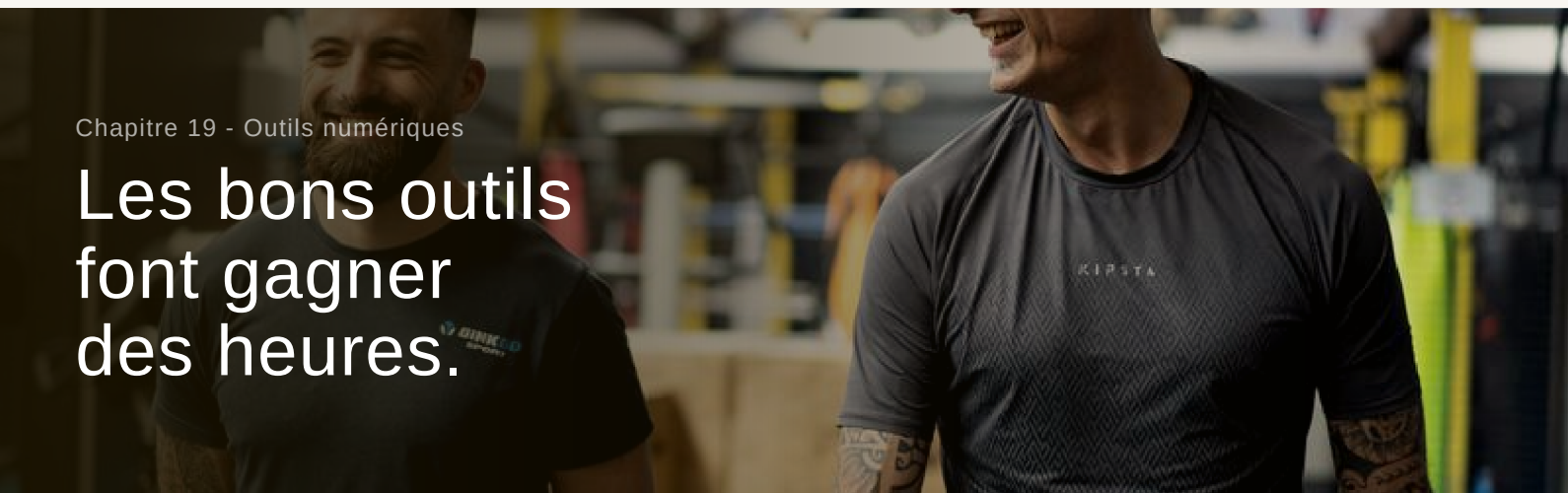
► TÉMOIGNAGE - PODCAST FIGHT LAB / GINKGO SPORT

Seb, courtier en assurance - Être couvert, vraiment

« Le rôle du courtier, c'est d'être à tes côtés et de faire en sorte que tu sois bien couvert au bon niveau et au juste prix. Tu n'es pas juste rassuré parce que tu as un bout de papier qui dit 'j'ai mon contrat'. Tu sais que derrière, il y a quelqu'un qui gère le contenu. »

Chapitre 19 - Outils numériques

Les bons outils font gagner des heures.



Outils numériques essentiels pour se lancer

Tu n'as pas besoin d'une agence web ni d'un budget. Ces outils sont gratuits ou quasiment, et suffisent pour démarrer professionnellement. Un conseil de Tony Tich : maîtrises-en deux ou trois vraiment bien plutôt que d'en utiliser dix mal.

 Canva VISUELS & COMMUNICATION Créer des affiches, stories, posts, flyers professionnels en 10 minutes. Version gratuite largement suffisante pour démarrer.	 Calendly PRISE DE RENDEZ-VOUS Partage un lien, tes clients choisissent leur créneau eux-mêmes. Fini les allers-retours par SMS pour caler une séance.	 Metricool RÉSEAUX SOCIAUX Programmer ses publications sur plusieurs réseaux en une fois et analyser ce qui fonctionne. Gratuit pour un compte.
 WhatsApp Business COMMUNICATION CLIENT Profil pro, catalogue de services, messages automatiques de bienvenue. Idéal pour les premiers clients et le suivi.	 Assistants d'IA générative RÉDACTION & IDÉES Rédiger un email pro, une biographie, des idées de posts, un pitch, une fiche de présentation. Un assistant disponible 24h/24.	 LinkedIn VISIBILITÉ PRO Même sans diplôme impressionnant : montrer ton projet, ton évolution, te connecter avec des acteurs du sport et des partenaires potentiels.



Banques en ligne multidevises

PAIEMENTS EN EUROPE

Recevoir et envoyer de l'argent dans plusieurs devises européennes sans frais bancaires excessifs. Utile dès qu'un client ou un partenaire est dans un autre pays.



Notion

GESTION DE PROJET TRANSNATIONAL

Centraliser les documents, plannings et échanges d'un projet partagé avec un partenaire dans un autre pays. Plus structuré qu'un fil WhatsApp.



DeepL

TRADUCTION

Traduire une fiche projet, un email ou une convention pour un partenaire européen. Plus précis que les traducteurs génériques pour les documents professionnels.

— LINKEDIN - MODE D'EMPLOI RAPIDE

Dans ton profil : indique ton activité en cours, même sans clients. « **Fondateur - Mon projet de coaching sportif (depuis 01/2025)** » est une expérience valide.

Ajoute : coaching sportif, animation de groupe, communication, gestion de projet, nutrition de base. Ce sont des compétences reconnues sur LinkedIn - même si tu les as acquises de manière informelle.

Objectif : quand quelqu'un cherche un coach dans ton secteur, tu apparais. Même avec 0 client, tu existes professionnellement.

Annuaire de ressources : France, Chypre et Europe

Ces structures existent pour t'aider. Mais comme l'explique Alessandra Machado en Partie 3 : **avant de pointer vers une ressource, assure-toi d'être prêt à l'utiliser.** Sinon, vas-y accompagné.

Cet annuaire n'est pas exhaustif. C'est un point de départ. Les ressources locales (mairie, centre social, mission locale de ton quartier) sont souvent les plus importantes - et les moins connues.



Le réseau européen comme capital entrepreneurial

 France	 Chypre	 Europe
EMPLOI & ENTREPRENEURIAT Mission Locale Accompagnement emploi, formation et entrepreneuriat pour les moins de 26 ans. Gratuit, présent dans tous les territoires. CRÉATION D'ENTREPRISE BGE France Réseau national d'accompagnement à la création d'entreprise pour tous les publics, dont les publics éloignés.	PARTENAIRE STEP ARISTA DEKA Partenaire européen du projet. Accompagnement des jeunes en difficulté dans les secteurs du sport et du bien-être à Nicosie. EMPLOI Service public de l'emploi (Department of Labour) Service public de l'emploi à Chypre. Programmes de formation et d'insertion professionnelle pour les jeunes.	MOBILITÉS JEUNES Erasmus+ Jeunesse Mobilités en Europe sans condition de diplôme ni d'emploi. Spécifiquement ouvert aux publics NEET. Corps Européen de Solidarité. FORMATION ADULTES EPALE Plateforme européenne pour la formation des adultes. Ressources pédagogiques, partenaires européens, actualités politiques.

FINANCEMENT**ADIE**

Microcrédit professionnel jusqu'à 12 000€ pour les entrepreneurs sans accès au crédit bancaire classique.

SPORT & QUARTIERS**Agence Nationale du Sport**

Appels à projets sport en QPV (quartiers prioritaires). Subventions pour les structures sportives d'insertion.

ENTREPRENEURIAT**Chambre de Commerce de Chypre**

Ressources pour la création d'entreprise à Chypre.
Accompagnement des porteurs de projets et mise en réseau.

FINANCEMENT EU**Fonds Structurels Européens**

Programmes ESF+ disponibles à Chypre pour l'inclusion sociale et la formation des jeunes éloignés de l'emploi.

PROFESSIONNELS**SALTO Youth**

Centre de ressources pour les professionnels de jeunesse.
Formations, outils, guides pour les animateurs et éducateurs.

SPORT & INCLUSION**EuropeActive**

Fédération européenne du fitness.
Certifications, standards professionnels et réseau d'acteurs du sport en Europe.

RECONNAISSANCE DES DIPLÔMES**Europass**

Plateforme européenne pour faire reconnaître ses qualifications et compétences d'un pays à l'autre. Point de départ pour toute demande d'équivalence.

Ce guide n'est pas une fin. C'est un début. La boîte à outils se remplit avec l'expérience. Chaque action que tu poses - même la plus petite - enrichit ta trousse d'entrepreneur. Maintenant, c'est à toi.



Cofinancé par
l'Union européenne



COFINANCÉ PAR L'UNION EUROPÉENNE - PROGRAMME ERASMUS+ - KA210-ADU - PARTENARIAT STEP - 2025-2027 - GINKGO SPORT (FRANCE) - ARISTA DEKA (CHYPRE)

FINANCÉ PAR L'UNION EUROPÉENNE. LES POINTS DE VUE ET AVIS EXPRIMÉS N'ENGAGENT TOUTEFOIS QUE LEUR(S) AUTEUR(S) ET NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT CEUX DE L'UNION EUROPÉENNE OU DE L'AGENCE ERASMUS+ FRANCE / ÉDUCATION FORMATION. NI L'UNION EUROPÉENNE NI L'AUTORITÉ CHARGÉE DE L'OCTROI NE SAURAIENT EN ÊTRE TENUES POUR RESPONSABLES.